

50th
since 1975

わたしたちは一緒に生きている

一食を捧げる運動

誰かのために行動して、「ありがとう」の言葉が返ってくる。
それはとてもうれしいこと。

でも、それと同じくらい、もしかしたらそれ以上に、行動できたことってうれしい。楽しい。

2025年、一食を捧げる運動は始まりから50周年を迎えます。

この50年は、一人ひとりのなかにあるやさしさ、思いやりの気持ちが、一食実践によってあふれ出し、
つらい時を過ごすあの子のもとへあたたかな光として届いてきた50年でもありました。

私のこころのよろこびは、あの子のよろこびでもありました。

わたしたちは一緒に生きている。

一食を捧げる運動、50年間の感謝の気持ちをこめて



立正佼成会

<https://ichijiki.org/>

Eメールアドレス: iichijiki@kosei-kai.or.jp 〒166-0012 東京都杉並区和田2丁目11番1号 TEL.03-5341-1850



「一食を捧げる運動」ホームページ