

立正佼成会 い じ き 一食を捧げる運動

一食運動による支援事業をご紹介します。



©JEN Bread+をうれしそうに食べる子どもたち



Bread+

パートナー団体
認定NPO法人 ジェン



事業紹介

一食平和基金とジェンは合同事業として、「アフガニスタン事業」を実施しています。

ジェンは2001年よりアフガニスタンで活動。長年にわたる紛争、自然災害、経済危機、政変により、深刻な人道危機下にあり、人口の半数以上が食料不安に直面しています。

子どもたちにとって、栄養不足や教育機会の欠如は大きな課題の1つです。その状況を少しでも解消できるよう、「Bread+（ブレッドプラス）」事業は始まりました。

「Bread+」とはナッツやレーズンなどを含む栄養価の高いパンのことです。これを給食として学校で配布します。

この「Bread+」事業では、4つの成果を生むことを目指しています。

- ① 給食に「Bread+」を配ることで子どもたちの栄養改善を図ります。
- ② 「Bread+」を配布することで子どもたちの通学意欲＝就学率の向上を目指します。
- ③ この地域では手を洗う習慣がなくお腹を壊して命を落とすこともあります。この事業を通じて、大人も子どもも衛生教育を受けることで手洗いの習慣の定着を図ります。
- ④ 経済的に厳しい状況のご家庭の方に、パンの作り方をお伝えし、製造を担っていただくことで生計回復を目指しました。

この活動で4つの地区の各学校にて50～120人の児童が復学しました。70,000人の子どもたちへの継続的なパン配布と衛生教育により、子どもの栄養と健康状態が改善。多数の地元住民が雇用され、収入機会が生まれたのです。

教室で「Bread+」を配ると子どもたちはちぎってどんどん食べていきます。にこやかに友達とお話ししながら楽しそうに食べる姿に、この事業の継続を願わずにはいられません。



一食を捧げる運動

JEN
Japan Emergency NGO



受益者メッセージ（ファルハド）



©JEN インタビューを受けるファルハド君

Bread+を受け取ったファルハド君は感想を次のように話してくれました。「このパンはとても健康的で栄養価が高いです。くるみ、レーズン、砂糖が入っています。毎食食べたいくらいです。以前は体に悪いジャンクフードしか家にありませんでした。Bread+はとてもおいしく、色もきれいです。配布される前は、やる気もなく、新しいことを学ぶ意欲もありませんでした。でも今は体調も良くなり、元気で、学校で学ぶのが楽しくなりました。」



スタッフメッセージ（ハミドラ）

Bread+は単なるパンではなく、何千人ものアフガニスタンの子どもたちにとって毎日の希望の贈り物でした。多くの生徒にとって、この給食は唯一の栄養ある食事であり、笑顔で学校に通う理由でもありました。

私はスタッフとして、Bread+で暮らしが変わる現場を見ました。内気な子どもたちは元気と好奇心を取り戻し、家にこもっていた少女たちは明るい未来を夢見るようになり、親たちは、子どもたちが栄養を与えられ、大切にされていることを知り、安堵の気持ちを分かち合いました。

また、Bread+が75軒以上の地元ベーカリーで焼かれ、その中の24軒は女性が運営し、地域に雇用と希望を生み出したことは、とりわけ重要です。



©JEN アフガニスタン所長ハミドラと子どもたち

● 献金の仕方

現金の場合

下記の口座に振り込むか、近隣の教会事務所へお預けください。

振込先

みずほ銀行 中野支店 普通預金
口座番号：519418 立正校成会 一食平和基金

オンライン献金の場合

オンライン献金の仕方

スマホ決済サービス「J-coin Pay」を利用したオンライン献金が可能です。一食HP [オンライン献金の仕方](#) から、QRコードを読み取ってご利用ください。



<https://www.ichijiki.org/>

いちじき で検索！



一食を捧げる運動 ホームページ

一食運動の精神や基金の報告、支援団体・現地の声などを掲載。ツールも手軽にダウンロード可能です。



一食ニュース
一食を捧げる運動
×
LINE公式アカウント

友だち
追加して
ね！